Jadłospis: **2611-MARIANNA-przedszkole** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03	środa 2026-11-04	czwartek 2026-11-05	piątek 2026-11-06
Śniadanie	**Kasza manna na mleku z musem wiśniowym** 180g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Szynka z indyka** 15g **Serek wiejski** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z dzikiej róży** 180g	**Mleko na ciepło** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Pasta z tuńczyka z serkiem śmietankowym** 15g (04, 07) **Jajeczne talarki** 20g (03) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 29g (01, 07) **Parówka drobiowa 100% mięsa** 30g **Pasta z pieczonych buraków** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku z gruszką** 180g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Plastry twarogu** 15g (07) **Hummus naturalny** 10g (11) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z pokrzywy** 180g	**Domowa granola na mleku z bananem** 180g (01, 07, 08, 11, 12) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Pasztet wieprzowy kremowy- wyrób własny** 15g (01, 03, 07) **Ser gouda** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata czarna z cytryną** 180g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g	Pomidory koktajlowe 60g	**Sok jabłkowy** 150g	**Owoc sezonowy** 70g
Zupa	**Zupa koperkowa z ziemniakami i kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 202g (07, 09)	**Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09, 10)	**Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym** 200g (01, 03, 09)
II danie	**Makaron penne w sosie brokułowo-śmietanowym** 250g (01, 07) **Mix sałat z papryką w sosie winegret** 50g **Woda niegazowana** 180g	**Kotlet z kurczaka w tradycyjnej panierce z pieca** 60g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 120g (07) **Dynia i groszek gotowane na parze** 70g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Naleśniki** 120g (01, 03, 07) **Twarożek do naleśników** 60g (07) **Polewa jogurtowo-pomarańczowa** 60g (07) **Surówka z marchewki skropiona sokiem z cytryny** 50g **Woda niegazowana** 180g	**Kąski z indyka w sosie z mleczkiem kokosowym** 100g (07) **Kasza gryczana** 120g **Kalafior na parze** 70g **Woda niegazowana** 180g	**Miruna pieczona z masłem i natką pietruszki** 50g (04, 07) **Ziemniaki gotowane** 150g **Surówka z pora i białej kapusty w sosie jogurtowym** 70g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g
Podwieczorek	**Koktajl jabłkowo-brzoskwiniowy na mleku** 150g (07) **Rogal pszenny z masłem** 29g (01, 07)	**Deserek z kefiru z plasterkami banana** 180g (07) **Woda niegazowana** 180g	**Chleb orkiszowy z masłem** 40g (01, 07) **Wędlina wieprzowa gotowana** 20g Papryka czerwona 30g Rzodkiewka 20g **Woda niegazowana** 180g	**Dzień postaci z bajek: truskawkowe ciasto z kawałkami pomarańczy** 89g (01, 03, 07) **Kawa INKA na mleku** 100g (01, 07)	**Chałka z masłem** 29g (01, 03, 07) **Krem czekośliwka bez cukru - wyrób własny** 15g (12) Mandarynki 40g **Woda niegazowana** 180g
Suma	E [kcal]: **899.22**, B [g]: **34.06**, T [g]: **32.06**, W [g]: **124.79**	E [kcal]: **906.38**, B [g]: **40.35**, T [g]: **34.23**, W [g]: **115.77**	E [kcal]: **920.36**, B [g]: **46.13**, T [g]: **38.19**, W [g]: **101.18**	E [kcal]: **920.65**, B [g]: **37.72**, T [g]: **31.83**, W [g]: **127.55**	E [kcal]: **916.56**, B [g]: **32.37**, T [g]: **33.57**, W [g]: **128.94**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-przedszkole** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-09	wtorek 2026-11-10	środa 2026-11-11	czwartek 2026-11-12	piątek 2026-11-13
Śniadanie	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Polędwica sopocka** 15g **Serek homogenizowany naturalny** 15g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki ryżowe na mleku z jabłkiem** 180g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Ser królewski** 15g (07) **Pasta drobiowa z dynią** 10g (09) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata miętowa** 180g		**Kakao naturalne na mleku z nutą migdałową** 200g (07, 08) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Szynka z indyka** 15g **Dżem 100% owoców** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Owsianka na mleku z dodatkiem nasion chia i brzoskwini** 200g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Serek wiejski** 15g (07) **Pasta z warzyw korzeniowych** 10g (09) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata rooibos** 180g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 70g	**Sok gruszkowy** 150g		Marchew 30g Papryka czerwona 30g	**Owoc sezonowy** 70g
Zupa	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 200g (01, 03, 09)		**Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Krupnik jaglany na wywarze warzywnym** 200g (09)
II danie	**Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem** 120g (01, 07, 09) **Kasza jęczmienna** 120g (01) **Fasolka szparagowa gotowana na parze** 50g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Kotlet mielony wieprzowy z pieca** 70g (01, 03) **Ziemniaki gotowane** 120g **Buraczki na ciepło** 70g **Woda niegazowana** 180g		**Makaron z twarożkiem** 180g (01, 07) **Sos jogurtowo-owocowy** 60g (07) **Surówka z selera z rodzynkami** 48g (09, 12) **Woda niegazowana** 180g	**Pulpety z dorsza w delikatnym sosie cytrynowo-porowym** 80g (01, 03, 04, 07) **Ryż biały** 120g **Surówka z kiszonej kapusty** 50g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g
Podwieczorek	**Jogurt naturalny z bananem,wiórkami kokosowymi, orkiszem ekspandowanym** 150g (01, 07, 12) **Woda niegazowana** 180g	**Ciasto drożdżowe z malinami - wyrób własny** 60g (01, 03, 07) Pomarańcza 40g **Woda niegazowana** 180g		**Bułka grahamka z masłem** 35g (01, 07) **Pasta jajeczna** 20g (03, 10) Pomidor 50g **Woda niegazowana** 180g	**Mleczna galaretka borówkowa z kawałkami owoców (gruszka, borówka)** 130g (07) **Bułka maślana** 20g (01) **Woda niegazowana** 180g
Suma	E [kcal]: **917.95**, B [g]: **39.63**, T [g]: **31.23**, W [g]: **126.97**	E [kcal]: **914.05**, B [g]: **36.71**, T [g]: **31.73**, W [g]: **125.76**		E [kcal]: **918.28**, B [g]: **36.99**, T [g]: **32.09**, W [g]: **128.02**	E [kcal]: **928.97**, B [g]: **39.01**, T [g]: **27.68**, W [g]: **138.69**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-przedszkole** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-16	wtorek 2026-11-17	środa 2026-11-18	czwartek 2026-11-19	piątek 2026-11-20
Śniadanie	**Kasza manna orkiszowa na mleku z jabłkiem** 180g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Szynka z piersi kurczaka** 15g **Serek śmietankowy z bazylią** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z melisy** 180g	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 200g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Ser mozzarella** 15g (07) **Pasta groszkowa** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Mleko na ciepło z nutką wanilii** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Schab pieczony w ziołach - wypiek własny** 15g **Powidła śliwkowe** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku z brzoskwinią** 199g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Plastry twarogu** 15g (07) **Pasta z ciecierzycy z dodatkiem natki pietruszki** 10g (11) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata owocowa bez cukru** 180g	**Płatki kukurydziane na mleku z bananem** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Ser mazdamer** 15g (07) **Szynka pieczona drobiowa** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata biała** 180g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g	Pomidory koktajlowe 50g	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g
Zupa	**Zupa cukiniowa z ziemniakami i kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 200g (07, 09)	**Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i pełnoziarnistym na wywarze warzywnym** 200g (01, 03, 09)	**Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym** 200g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 10g (01)	**Barszcz biały na wywarze warzywnym** 200g (01, 07, 09) **Jajko na twardo** 20g (03)
II danie	**Delikatne risotto curry z dynią i brokułem** 250g (08, 10) **Ogórek kiszony krojony** 50g (10) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Nuggetsy z kurczaka w tradycyjnej panierce z pieca** 70g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 120g (07) **Surówka z białej i czerwonej kapusty** 70g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Kluski leniwe z cynamonem** 120g (01, 03, 07) **Polewa jogurtowa** 50g (07) **Surówka z marchewki i pomarańczy** 71g **Woda niegazowana** 180g	**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym** 100g (09) **Kasza bulgur** 120g (01) **Bukiet warzyw na parze (cukinia, kalafior)** 70g **Woda niegazowana** 180g	**Filet z miruny w tradycyjnej panierce z pieca** 70g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 150g **Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem** 71g **Woda niegazowana** 180g
Podwieczorek	**Maślanka bananowo-truskawkowa z dodatkiem oliwy - wyrób własny** 150g (07) **Herbatniki** 5g	**Kisiel gruszkowy bez cukru z kawałkami owoców - wyrób własny** 150g **Chałka z masłem** 18g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 180g	**Sałatka ryżowa z kurczakiem, ogórkiem świeżym i kiszonym, kukurydzą w sosie** 120g (03, 10) **Pieczywo chrupkie** 5g (01) Papryka czerwona 30g **Woda niegazowana** 180g	**Serek homogenizowany z zmielonym lnem i musem borówkowym** 120g (07) **Paluch pszenny z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 180g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 150g **Bułka grahamka z masłem** 35g (01, 07)
Suma	E [kcal]: **885.18**, B [g]: **30.76**, T [g]: **36.68**, W [g]: **115.57**	E [kcal]: **930.54**, B [g]: **36.43**, T [g]: **31.59**, W [g]: **131.9**	E [kcal]: **903.63**, B [g]: **48.66**, T [g]: **32.16**, W [g]: **110.54**	E [kcal]: **913.68**, B [g]: **40.62**, T [g]: **33.18**, W [g]: **121.36**	E [kcal]: **898.45**, B [g]: **35.51**, T [g]: **34.34**, W [g]: **117.68**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-przedszkole** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-23	wtorek 2026-11-24	środa 2026-11-25	czwartek 2026-11-26	piątek 2026-11-27
Śniadanie	**Płatki orkiszowe na mleku z wiórkami kokosowymi i pomarańczą** 180g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Szynka drobiowa gotowana** 15g **Serek wiejski** 15g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z kwiatu lipy** 180g	**Kakao na mleku z kardamonem** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Jajko na twardo** 20g (03) **Dzień buraka: Pasta z soczewicy z burakiem** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 220g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 40g (01, 07) **Kiełbaska drobiowa** 30g **Sos pomidorowy ala keczup** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki jaglane na mleku z musem śliwkowym** 180g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Szynka krucha wieprzowa** 15g **Smalec z fasoli i jabłka** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata malinowa** 180g	**Marchewkowa owsianka na mleku z dodatkiem cynamonu** 179g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Ser edamski** 15g (07) **Krem daktylowo-bananowy z kakao** 10g (08, 12) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z czystka** 180g
Przekąska	Ogórek świeży 60g	**Sok jabłkowo-gruszkowy** 150g	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g
Zupa	**Ryżanka na rosole z kurkumą na wywarze mięsno-warzywnym** 201g (09)	**Zupa porowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 201g (09)	**Krem dyniowy na wywarze warzywnym** 199g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 10g (01)	**Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym** 201g (09)	**Zupa jarzynowa z brukselką i makaronem na wywarze warzywnym** 200g (01, 09)
II danie	**Makaron z ciecierzycą i cukinią w sosie pomidorowym** 250g (01) **Mix sałat z wiórkami rzodkiewki** 50g **Woda niegazowana** 180g	**Indyk w sosie słodko-kwaśnym z papryką i ananasem** 150g **Kasza pęczak** 120g (01) **Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą** 50g (01, 07) **Woda niegazowana** 180g	**Pierogi z mięsem wieprzowo-drobiowym** 120g (01) **Kleks śmietany** 25g (07) **Marchew mini na parze** 70g **Woda niegazowana** 180g	**Kotlety jajeczne z pieca** 60g (01, 03) **Ryż biały** 120g **Tzatziki** 70g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Kotlet rybny z mintaja z dodatkiem zielonego groszku z pieca** 80g (01, 03, 04, 07) **Ziemniaki gotowane** 120g **Surówka z kiszonej kapusty** 70g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g
Podwieczorek	**Koktajl brzoskwiniowo-malinowy na mleku z dodatkiem miodu** 150g (07) **Bułka angielka z masłem** 24g (01, 07)	**Domowa fantazja z musem wiśniowym** 180g (07) **Woda niegazowana** 180g	**Chleb wieloziarnisty z masłem** 35g (01, 07) **Pasta z awokado z papryką** 20g Ogórek świeży 30g Rzodkiewka 20g **Woda niegazowana** 180g	**Dzień ciasta: Ciasto pomarańczowe bez cukru, kawałki gruszki** 90g (01, 03, 07) **Mleko na ciepło** 100g (07)	**Pieczywo graham z masłem** 40g (01, 07) **Pasta dyniowa z dodatkiem ciecierzycy** 25g Pomidor 50g **Woda niegazowana** 180g
Suma	E [kcal]: **895.33**, B [g]: **33.94**, T [g]: **32.73**, W [g]: **122.99**	E [kcal]: **884.59**, B [g]: **42.91**, T [g]: **32.44**, W [g]: **111.72**	E [kcal]: **893.91**, B [g]: **38.36**, T [g]: **33.47**, W [g]: **115.64**	E [kcal]: **932.77**, B [g]: **33.92**, T [g]: **31.37**, W [g]: **135.13**	E [kcal]: **925.39**, B [g]: **34.48**, T [g]: **31.27**, W [g]: **138**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-przedszkole** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-30	wtorek 2026-12-01	środa 2026-12-02	czwartek 2026-12-03	piątek 2026-12-04
Śniadanie	**Płatki kukurydziane na mleku z jabłkiem** 180g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Szynka z indyka** 15g **Dżem 100% owoców** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata jaśminowa** 180g	**Domowe musli na mleku z suszonymi owocami** 180g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Pasztet wieprzowo-warzywny- wyrób własny** 15g (01, 03, 09) **Ser mozzarella** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z owoców leśnych bez cukru** 180g	**Mleko na ciepło** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 46g (01, 07) **Szynka babuni wieprzowa** 20g **Pasta rybna z tuńczyka i jajka** 19g (03, 04, 10) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)** 40g (01, 07) **Ser biały w plastrach** 20g (07) **Miód do polania** 5g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki jęczmienne na mleku z bananem** 180g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)** 29g (01, 07) **Ser ementaler** 15g (07) **Pasta z marchewki i masła orzechowego** 10g (05, 08) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata ziołowa** 180g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g	Pomidory koktajlowe 60g	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g
Zupa	**Krupnik z kaszy jęczmiennej z kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 200g (01, 09)	**Zupa koperkowa z makaronem na wywarze warzywnym** 202g (01, 09)	**Zupa z żółtej soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Krem brokułowy na wywarze warzywnym** 200g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 10g (01)	**Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i pełnoziarnistym na wywarze warzywnym** 200g (01, 03, 09)
II danie	**Łazanki z kapustą, cebulką i pieczarkami hodowlanymi** 230g (01, 03) **Surówka z marchewki** 50g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g	**Filet z kurczaka ze szpinakiem pieczony** 70g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 120g (07) **Buraczki na ciepło** 70g **Woda niegazowana** 180g	**Ryż na wodzie z pieczonym jabłkiem** 196g (07) **Polewa jogurtowa** 80g (07) **Surówka z selera i brzoskwini** 50g (09) **Woda niegazowana** 180g	**Gulasz wieprzowy w sosie dyniowym** 151g (01, 07, 09) **Kasza orkiszowa** 120g (01) **Surówka z ogórka kiszonego i cebuli** 50g (10) **Woda niegazowana** 180g	**Miruna w razowej panierce z pieca** 70g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 120g **Surówka z białej kapusty z kukurydzą i jogurtem** 70g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 180g
Podwieczorek	**Kefir gruszkowy - wyrób własny** 150g (07) **Rogal pszenny z masłem** 29g (01, 07)	**Drożdżówka** 40g (01, 03, 07) Mandarynki 50g **Kakao naturalne na mleku bez cukru** 100g (07)	**Dzień placków : pancakes z marchewki i cukinii na wytrawnie** 130g (01, 03) **Pasta paprykowa ajvar** 20g **Woda niegazowana** 180g	**Serek homogenizowany z gruszką** 150g (07) **Woda niegazowana** 180g	**Owsiana szarlotka bez cukru - wyrób własny** 90g (01, 03) **Woda niegazowana** 180g
Suma	E [kcal]: **917.51**, B [g]: **31.12**, T [g]: **26.39**, W [g]: **146.76**	E [kcal]: **949.08**, B [g]: **40.37**, T [g]: **32.24**, W [g]: **130.83**	E [kcal]: **932.33**, B [g]: **37.91**, T [g]: **31.03**, W [g]: **131.91**	E [kcal]: **883.73**, B [g]: **42.93**, T [g]: **35.23**, W [g]: **106.11**	E [kcal]: **928.4**, B [g]: **37.56**, T [g]: **30.97**, W [g]: **133.08**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.