

	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
<b>I Śniadanie</b>	<p>Kakao naturalne na mleku bez cukru 200g (07)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07)</p> <p>.Szynka drobiowa gotowana 15g</p> <p>.Pasta jajeczna z awokado 15g (03)</p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g (10)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 180g (01, 07)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</p> <p>Dzień twarogu: kostka twarogowa 20g (07)</p> <p>Miód do polania 3g</p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g (10)</p> <p>Herbata jaśminowa 180g</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku z bananem 201g (07)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</p> <p>Jajko na twardo 20g (03)</p> <p>Szynka krucha 15g</p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g (10)</p> <p>.Herbata biała z cytryną 180g</p>		<p>Kawa INKA na mleku 200g (01, 07)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07)</p> <p>Ser edamski 15g (07)</p> <p>.Szynka drobiowa gotowana 15g</p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g (10)</p>
<b>II Śniadanie</b>	<p>.Owoc sezonowy 70g</p>	<p>Marchew 20g</p> <p>Ogórek świeży 30g</p>	<p>.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g</p>		<p>.Owoc sezonowy 70g</p>
<b>Zupa</b>	<p>_Zupa krem białych warzyw na wywarze warzywnym 201g (07, 09)</p> <p>Groszek ptysiowy 5g (01, 03)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym 200g (01, 09)</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (09)</p>		<p>.Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)</p>
<b>III Danie</b>	<p>_Gulasz domowy wieprzowy z marchewką 100g (01)</p> <p>.Kasza kuskus z oliwą z oliwek 120g (01)</p> <p>Mix sałat z ogórkiem i dressingiem miodowym z kruszonymi pestkami dyni 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</p>	<p>Filet z kurczaka po parysku z pieca 80g (01, 03)</p> <p>Puree ziemniaczane z masłem 80g (07)</p> <p>_Ziemniaczane puree z zielonym groszkiem 40g (07)</p> <p>Młoda kapusta na ciepło z koperkiem 71g (01, 07)</p> <p>Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</p>	<p>Kluski leniwe 120g (01, 03, 07)</p> <p>Bułka tarta z masłem 10g (01, 07)</p> <p>Surówka z marchewki z sokiem z cytryny 70g</p> <p>Woda niegazowana 180g</p>		<p>Chrupiące paluszki rybne z dodatkiem otrąb z pieca 68g (01, 03, 04)</p> <p>.Ryż basmati z oliwą 120g</p> <p>Mix warzyw na parze z oliwą ziołową 70g</p> <p>Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Dzień dziecka: Koktajl arbużowo-truskawkowy na kefirze 180g (07)</p> <p>.Muffinki bananowo-orzechowe bez cukru 40g (01, 03, 05, 07, 08)</p>	<p>Ciasto drożdżowe z wiśniami i pełnoziarnistą kruszonką 40g (01, 03, 07)</p> <p>.Jogurt naturalny 80g (07)</p> <p>Gruszka 50g</p> <p>Woda niegazowana 180g</p>	<p>.Kanapki z masłem 40g (01, 07)</p> <p>Serek wiejski ze szczypiorkiem 20g (07)</p> <p>Paszтет drobiowy - wyrób własny 15g (01, 03, 09)</p> <p>Ogórek świeży 30g</p> <p>Pomidory koktajlowe 20g</p> <p>Woda niegazowana 180g</p>		<p>Chleb razowy z masłem 40g (01, 07)</p> <p>Serek typu ścięte z koperkiem 20g (07)</p> <p>Salata 3g</p> <p>Papryka czerwona 20g</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Woda niegazowana 180g</p>
<b>Suma</b>	<p>E: 963.96 B: 42.17, T: 32.71, W: 130.59,</p>	<p>E: 959.19 B: 40.83, T: 32.71, W: 132.34,</p>	<p>E: 976.87 B: 49.17, T: 37.52, W: 117.22,</p>		<p>E: 924.74 B: 38.03, T: 34.1, W: 123.25,</p>

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 02-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.



	poniedziałek 2026-06-08	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12
Śniadanie	.Płatki jaglane na mleku 180g (07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Połudwica sopocka 10g Serek wiejski 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata z kwiatu lipy 180g	Mleko na ciepło z cynamonem 200g (07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Pasta jajeczna z pieczonym łososiem 15g (03, 04) .Ser mazdamer 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	.Kasza manna orkiszowa na mleku 181g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Szynka drobiowa gotowana 10g Pasta jarzynowa z olejem 15g (09) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata wiśniowa 180g	Kakao na mleku z dodatkiem mleczka kokosowego 200g (07, 08) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Serek śmietankowy ze szczypiorkiem 15g (07) Schab pieczony - wypiek własny 15g .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Owsianka na mleku 180g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Kostka twarogowa 20g (07) Powidła śliwkowe 10g .Mix warzyw do kanapek 40g (10) .Herbata z melisy 180g
II Śniadanie	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	Marchew 30g Papryka czerwona 20g
Zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 201g (09, 10)	Zupa marchewkowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g (09)	.Zupa szczawiowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (07, 09) Jajko na twardo 30g (03)	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 200g (01, 09)	Krupnik jaglany z natką pietruszki na wywarze warzywnym 200g (09)
II Danie	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z anansem i papryką 150g .Kasza bulgur z oliwą 120g (01) Fasolka szparagowa z masłem 51g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Kotlety mielone wieprzowe z dodatkiem kaszy gryczanej z pieca 80g (01, 03) _Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem 120g Pomidory z rukolą i śmietaną 70g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu z dodatkiem mąki pełnoziarnistej 120g (01, 03, 07) .Twarożek do naleśników 50g (07) Polewa owocowa 30g Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oliwy ziołowej 50g Woda niegazowana 180g	Udka z kurczaka z pieca 50g Ryż biały i brązowy z oliwą 120g Greckie tatziki 70g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Ryba zapiekana w porach z sosem cytrynowym 100g (03, 04, 07) Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Surówka szwedzka z dodatkiem oliwy z czarnuszki 50g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i wiórkami kokosowymi 101g (01, 07, 12) Truskawki 50g Bułka angelka z masłem 18g (01, 07) Woda niegazowana 180g	Kisiel jabłkowo-malinowy z kawałkami owoców bez cukru- wyrób własny 149g Weka razowa z masłem 35g (01, 07) Woda niegazowana 180g	Hot dogi: Bułka drożdżowa z kiełbaską wieprzową i serem- wyrób własny 70g (01, 03, 07) Sos pomidorowy ala keczup 10g Ogórek świeży 30g Kalarepa 20g Woda niegazowana 180g	Mleczna galaretka truskawkowa bez cukru 120g (07) Arbuz 70g Herbatniki 5g (01, 03, 07) Woda niegazowana 180g	Ciasto domowe z jabłkiem- wyrób własny 40g (01, 03, 07) .Bananowe mleko na ciepło 120g (07)
Suma	E: 963.85 B: 38.72, T: 31.17, W: 140.92,	E: 934.54 B: 36.75, T: 36.82, W: 122.03,	E: 927.58 B: 41.84, T: 38.7, W: 108.83,	E: 940.51 B: 36.31, T: 33.53, W: 128.96,	E: 931.86 B: 35.82, T: 33.96, W: 127.07,

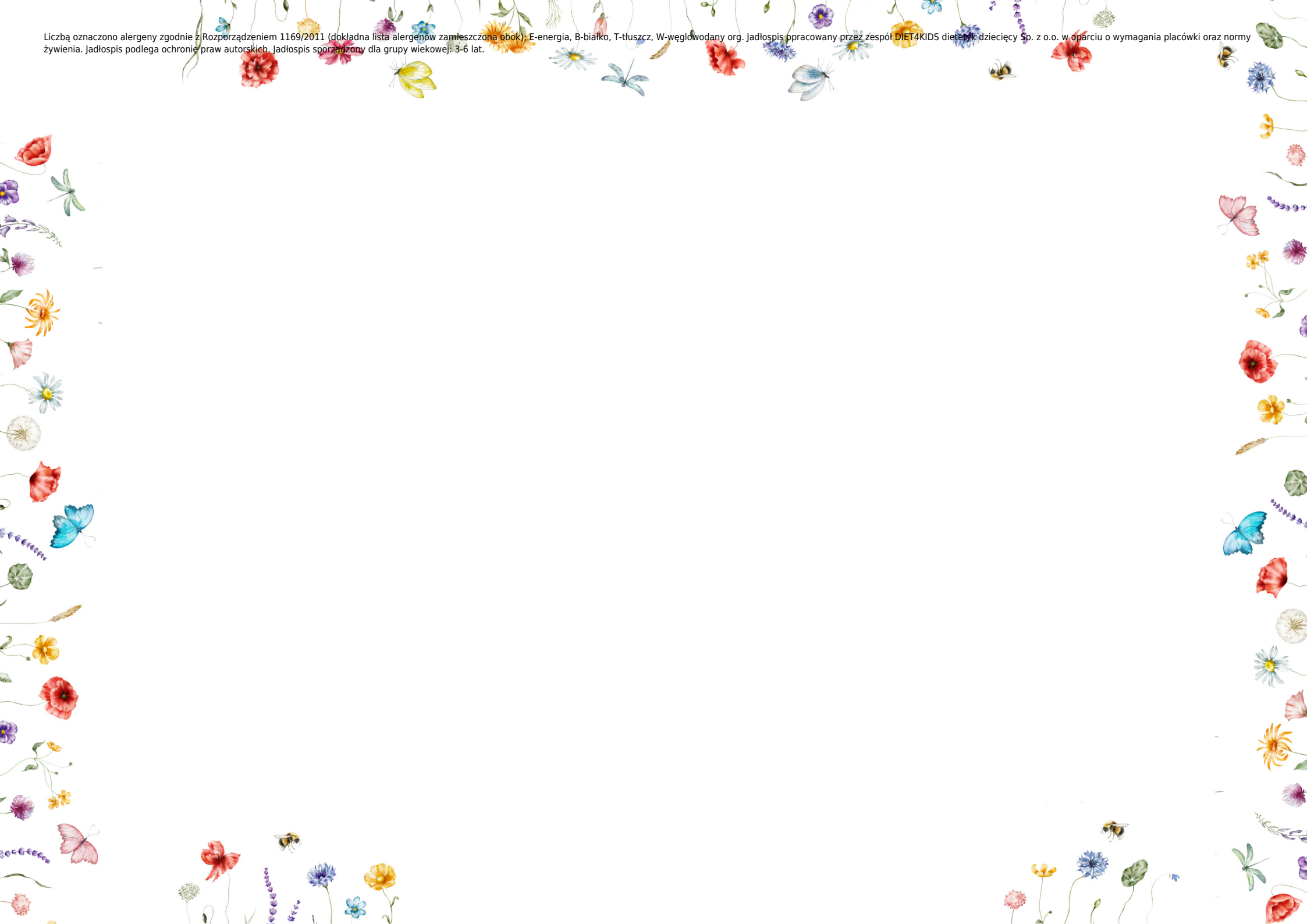
**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-06-15	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18	piątek 2026-06-19
Śniadanie	.Płatki jaglane na mleku 180g (07) Pieczywo mieszane z masłem 29g (01, 07) Jajko na twardo 20g (03) Serek typu fiaciate z koperkiem 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata miętowa 180g	Kawa INKA na mleku z dodatkiem napoju owsianego 200g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem 40g (01, 07) _Parówka drobiowa 100% mięsa 30g .Pasta z marchewki i masła orzechowego 15g (05, 08) .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Kakao naturalne na mleku bez cukru 200g (07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Hummus z suszonymi pomidorami 15g (11) Szynka babuni wieprzowa 15g .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Płatki kukurydziane na mleku 180g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Szynka z piersi kurczaka 10g Ser salami 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) .Herbata z czystka 180g	Domowe musli na mleku z suszonymi owocami 180g (01, 07, 12) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Pasta drobiowa z warzywami korzeniowymi 15g (09) Jajeczne talarki 20g (03) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata z dzikiej róży 180g
Zupa II Śniadanie	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	Marchew 20g Papryka żółta 30g
Zupa	_Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g (09)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	.Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 201g (09)	.Zupa krem brokułowy zabieleną na wywarze warzywnym 200g (07, 09) Grzanki 10g (01)	_Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze warzywnym 200g (01, 09)
II Danie	A'la Mac and Cheese, makaron z sosem serowym i kawałkami kurczaka 200g (01, 07) Surówka z marchewki i brzoskwini z dodatkiem kiełków 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Nuggetsy domowe z indyka w kukurydzianej panierce z pieca 100g (01, 03, 07) Sos czosnkowy na bazie jogurtu 20g (07) _Ryż z oliwą 100g Warzywa na parze z masłem 69g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	.Pierogi z mięsem drobiowym i cebulką 120g (01, 07) Masło do polania 7g (07) Colesław z sosem majonezowo-jogurtowym 70g (03, 07, 10) Woda niegazowana 180g	.Schab duszony w sosie własnym 90g (01) .Kasza jęczmienna z olejem 120g (01) Marchewka mini z groszkiem na ciepło z masłem 70g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	.Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym 100g (01, 03, 04) .Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy w sosie winogret 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	Mus owocowy mango-banan z dodatkiem płatków owsianych 71g (01) .Bułka wieloziarnista z masłem 24g (01, 07) Woda niegazowana 180g	.Kanapki z masłem 35g (01, 07) Ser mozzarella biały 15g (07) .Szynka wieprzowa parzona 15g Ogórek świeży 30g Kiwi 20g Woda niegazowana 180g	.Deserek z kefiru 100g (07) Mus truskawkowo-wiśniowy 50g Chałka 20g (01, 03, 07) Woda niegazowana 180g	Rogal z sezamem i masłem 40g (01, 07, 11) .Domowy serek homogenizowany waniliowy 25g (07) Ogórek świeży 30g Papryka czerwona 20g Woda niegazowana 180g	Chlebek bananowy- wyrób własny 40g (01) Koktajl malinowy na maślanec- wyrób własny 120g (07)
Suma	E: 975.3 B: 35.15, T: 32.88, W: 141.77,	E: 968.13 B: 39.66, T: 36.66, W: 126.73,	E: 925.32 B: 38.47, T: 38.84, W: 111.22,	E: 961.48 B: 39.47, T: 36.36, W: 125.92,	E: 921.52 B: 34.08, T: 37.14, W: 120.32,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok): E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jedłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jedłospis podlega ochronie praw autorskich. Jedłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.



	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25	piątek 2026-06-26
<b>Śniadanie</b>	.Mleko na ciepło z kurkumą i miodem 200g (07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Twarożek tradycyjny z rzodkiewką 15g (07) .Kiełbasa krakowska 15g .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	.Płatki jęczmienne na mleku 160g (01, 07) Mus jagodowy 20g Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Ser ementaler 15g (07) Pasta kalafiorowa ze słonecznikiem 10g (03, 10) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata biała 180g	Kaszka manna na mleku z wiórkami gorzkiej czekolady 180g (01, 06, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Wędlina z indyka 10g Pasta jajeczna z bazylią 15g (03, 10) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) .Herbata truskawkowa 180g	Kawa INKA na mleku 200g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Paszтет wieprzowy kremowy- wyrób własny 15g (01, 03, 07) Ser gouda 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Domowe musli na mleku z porzeczkami i jabłkiem 180g (01, 07, 12) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Szynka drobiowa parzona 10g Serek bieluch 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata rooibos 180g
<b>Zupa II Śniadanie</b>	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	Marchew 30g Kalarepa 20g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g
<b>Zupa</b>	.Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami na wywarze warzywnym 199g (09)	Zupa zacierkowa na rosole 200g (01, 03, 09)	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (09)	.Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 201g (09)	.Zupa z fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym 200g (09)
<b>II Danie</b>	Kurczak w delikatnym sosie curry 80g (07, 10) _Ryż z oliwą 100g .Brokuł gotowany na parze 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Pieczeń z mięsa mielonego wieprzowego z natką pietruszki 60g (01, 03) Puree ziemniaczane z masłem 130g (07) .Kapusta modra na ciepło 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	.Makaron z twarożkiem 180g (01, 07) _Sos jogurtowo-truskawkowy 80g (07) Surówka selerowa z brzoskwinia, żurawiną i śmietaną 50g (07, 09, 12) Woda niegazowana 180g	_Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100g (01, 03, 07) .Kasza bulgur z oliwą 120g (01) .Mix warzyw na parze z oliwą 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Dorsz w tradycyjnej panierce z pieca 60g (01, 03, 04) .Ziemniaki gotowane skropione oliwą 120g Surówka z kiszzonej kapusty 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
<b>Podwieczorek</b>	Czekoladowy pudding z serka wiejskiego i kakao 101g (07) .Wafle kukurydziane 6g Jabłko 50g Woda niegazowana 180g	Bajgiel z masłem 35g (01, 07, 11) .Szynka drobiowa gotowana 15g Serek typu taciacie z koperkiem 15g (07) Pomidor 50g Woda niegazowana 180g	Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, papryką, wiórkami sera z oliwą 70g (03, 07, 10) Ogórek świeży 30g Bagietka z masłem 24g (01, 07) Woda niegazowana 180g	Muffinki z jagodami- wyrób własny 70g (01, 03, 07) Melon 40g Woda niegazowana 180g	Chałka z masłem 29g (01, 03, 07) Jogurt z wiśniami 130g (07) Woda niegazowana 180g
<b>Suma</b>	E: 922.86 B: 45.75, T: 37.02, W: 107.04,	E: 925.51 B: 39.81, T: 37.14, W: 115.18,	E: 973.58 B: 39.22, T: 36.21, W: 128.94,	E: 945.71 B: 40.17, T: 32.89, W: 130.52,	E: 909.69 B: 32.89, T: 34.22, W: 126.1,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyki dziecięcej Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 180g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Dżem 100% owoców 10g Serek wiejski 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) .Herbata z melisy 180g	Kakao naturalne na mleku bez cukru 200g (07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Szynka drobiowa gotowana 15g Jajko na twardo 20g (03) .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Płatki kukurydziane na mleku z malinami 180g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Pasta z warzyw korzeniowych 10g (09) Ser gouda 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10) .Herbata z owoców leśnych bez cukru 180g	Kawa INKA na mleku 200g (01, 07) Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Kabanoski drobiowe 15g (01, 09, 10) Serek śmietankowy z ziołami prowansalskimi 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g (10)	Płatki ryżowe na mleku z nektarynką 180g (07) Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Twarożek z miodem i kakao 15g (07) Schab pieczony w ziołach - wypiek własny 10g .Mix warzyw do kanapek 40g (10) Herbata jaśminowa 180g
<b>Zupa II Śniadanie</b>	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	Marchew 20g Papryka czerwona 30g
<b>Zupa</b>	Kapuśniak z włoskiej kapusty z kawałkami mięska i ziemniakami 201g (09)	_Zupa cebulowa krem na wywarze warzywnym 200g (09) .Grzanki serowe 10g (01, 07)	Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym 200g (01, 09, 10)	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	Zupa pomidorowa z makaronem literki na wywarze warzywnym 200g (01, 09)
<b>II Danie</b>	Ryż gotowany z jabłkiem i cynamonem 150g (07) Polewa jogurtowa 40g (07) Surówka z marchewki, ananasa i rodzynek z olejem rzepakowym 50g (12) Woda niegazowana 180g	Spaghetti bolognese z makaronem i mięsem mieszanym 250g (01) Ogórek kiszony krojony 70g (10) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	_Indyk w sosie śmietanowo-kokosowym 100g (07) .Ziemniaki pieczone z oliwą 120g Kalafior i groszek gotowany na parze z oliwą czosnkową 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Medaliony z kurczaka w sosie jarzynowym 110g (01, 07, 09) .Kasza gryczana skropiona oliwą 120g Buraczki na ciepło 70g Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Kotlet z miruny w panierce z dodatkiem płatków owsianych z pieca 60g (01, 03, 04) Puree ziemniaczane z masłem 149g (07) Mizeria z dipem jogurtowo-koperkowym 71g (07) Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
<b>Podwieczorek</b>	Bułka grahamka z masłem 29g (01, 07) Szynka krucha 15g Ser żółty 10g (07) Ogórek kiszony 50g (10) Woda niegazowana 180g	Serek homogenizowany naturalny 80g (07) Owoc sezonowy 50g .Rogal pszenny z masłem 18g (01, 07) Woda niegazowana 180g	Kisiel wiśniowo-gruszkowy z kawałkami owocu bez cukru-wyrób własny 150g .Bułka maślana z masłem 29g (01, 03, 07) Woda niegazowana 180g	.Bruschetta z mozzarellą, pomidorami i bazylią zapiekana 70g (01, 07) Brzoskwinia 50g Woda niegazowana 180g	.Bananowy koktajl mocy ze szpinakiem na mleku 150g (07) .Bułka słonecznikowa z masłem 24g (01, 07)
<b>Suma</b>	E: 946.91 B: 34.51, T: 33.35, W: 134.25,	E: 982.86 B: 44.31, T: 36.87, W: 124.06,	E: 962.27 B: 32.75, T: 36.32, W: 133.91,	E: 933.64 B: 41.23, T: 34.93, W: 120.95,	E: 952.36 B: 35.58, T: 34.14, W: 131.14,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny.

Liczba oznaczona alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.