

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03
Śniadanie			<p>Śniadanie wielkanocne: Herbata z cytryną 150g</p> <p>.Pieczywo mieszane z masłem 35g <u>(01, 07)</u></p> <p>.Ser żółty 5g <u>(07)</u></p> <p>.Ser żółty wędzony 5g <u>(07)</u></p> <p>.Kiełbasa biała pieczona 5g <u>(10)</u></p> <p>Jajko na twardo 20g <u>(03)</u></p> <p>.Majonez 3g <u>(07)</u></p> <p>.Twarożek domowy 10g <u>(07)</u></p> <p>.Szynka wieprzowa gotowana 5g</p> <p>Schab pieczony - wypiek własny 10g</p> <p>_Babeczki cytrynowe bez cukru 15g <u>(01, 03, 07)</u></p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g</p>	<p>.Kawa INKA na mleku 150g <u>(01, 07)</u></p> <p>.Pieczywo mieszane z masłem 35g <u>(01, 07)</u></p> <p>.Szynka z kurczaka 10g</p> <p>.Serek śmietankowy 15g <u>(07)</u></p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g</p>	<p>.Domowa granola na mleku z gruszką i mielonymi nasionami 120g <u>(01, 05, 07, 08, 11, 12)</u></p> <p>.Pieczywo mieszane z masłem 24g <u>(01, 07)</u></p> <p>_Ser gouda 10g <u>(07)</u></p> <p>.Pasta z marchewki i masła orzechowego 10g <u>(05, 08)</u></p> <p>.Mix warzyw do kanapek 40g</p> <p>.Herbata owocowa 150g</p>
Śniadanie			<p>.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 100g</p>	<p>.Owoc sezonowy 50g</p>	<p>.Owoc sezonowy 50g</p>
Zupa II		<p>.Delikatny żurek z ziemniakami na warzyrze warzywnym 150g <u>(01, 09)</u></p>	<p>.Zupa jarzynowa z ziemniakami na warzyrze warzywnym 150g <u>(09)</u></p>	<p>.Zupa z żółtej fasolki szparagowej na mleczku kokosowym z makaronem 180g <u>(01, 08, 09)</u></p>	<p>.Zupa z żółtej fasolki szparagowej na mleczku kokosowym z makaronem 180g <u>(01, 08, 09)</u></p>
II Danie		<p>Pierogi z mięsem mielonym drobiowym 101g <u>(01)</u></p> <p>_Masto do polania 5g <u>(07)</u></p> <p>_Ogórek kiszony krojony 60g <u>(10)</u></p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 120g</p>	<p>Potrąwka z indykiem, papryką i kukurydzą 90g <u>(01)</u></p> <p>.Kasza gryczana skropiona oliwą 100g</p> <p>.Surówka z marchewki 40g</p> <p>.Woda niegazowana 150g</p>	<p>Potrąwka z indykiem, papryką i kukurydzą 90g <u>(01)</u></p> <p>.Kasza gryczana skropiona oliwą 100g</p> <p>.Surówka z marchewki 40g</p> <p>.Woda niegazowana 150g</p>	<p>Pulpeciki rybne w sosie śmietanowym 70g <u>(01, 03, 04, 07)</u></p> <p>_Ziemniaki gotowane skropione oliwą 100g</p> <p>.Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i dressingiem cytrynowym 60g</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 120g</p>